

のとやさい  
能登野菜

# こぎくかぼちゃ 小菊南瓜



## れきし

こぎくかぼちゃ しょうわ ねん ごろに ななおし  
小菊南瓜は、昭和40年ごろに七尾市  
なかじままち はじ  
中島町でつくり始めました。

## すがた

ちよっけい ていど うえ み きく はな  
直径は15cm程度、上から見ると菊の花  
に似ていることから、「小菊南瓜」といわれて  
います。

## おいしさ

ねんじつ たんぱく あじ に あじ  
粘質で淡白な味で、煮くずれしにくく、味つ  
けしやすい。おおさか こうきゅう にほんりょうりみせ つか  
大阪の高級な日本料理店で、使  
われています。

## さいばい

こぎくかぼちゃ てつ つく たか メートル  
小菊南瓜は、鉄パイプで作った高さ2mほ  
どのトンネルにはわせて、つくります。こぎくかぼちゃ  
の実みは、トンネルのなか なが さ がって、おお  
なり、きれいな緑色になります。みどりいろ

## まめちしき

こぎくかぼちゃ にほん ぶる さいばい  
小菊南瓜は、日本で古くから栽培されている  
品種です。いっばんてき た  
一般的に食べられているカボチャは、  
「エビス」という外国から入ってきた品種です。がいこく はい ひんしゅ

## えいよう

えいようか たか りょくおうしょくやさい  
栄養価の高い緑黄色野菜で、カロチンやビ  
タミンB1・B2・Cを多くふくみます。おお

## さんちしょうかい 産地紹介

ななおし なかのとまち のうか こ  
七尾市と中能登町で、農家33戸が、3ヘク  
タールの面積(運動場の3倍ほど)をつくっ  
ています。めんせき うんどうじょう はい



はっこう のとやさいしんこうきょうぎかい  
発行：能登野菜振興協議会

